

Bonjour a tous,

Je me nomme Philippe CROIZON et j'écris avec l'aide d'un logiciel de reconnaissance vocale. Je fais en effet partie de ces personnes qui appartiennent à la minorité non visible, je suis un homme handicapé, un homme amputé de mes quatre membres. A 26 ans, je construisais ma vie, ma famille, mon avenir et c'est en voulant apporter aux miens le meilleur qu'il m'est arrivé le pire.

Une antenne de télévision, une échelle, un déménagement ont bousculé ma vie, ont chamboulé mon avenir, ont détruit les rêves simples de bonheur du jeune homme que j'étais alors. 20.000 Volts m'ont traversé en ce jour où, normalement, la joie aurait dû m'enivrer emportant avec eux ma mobilité, mon autonomie et mes 4 membres. Je viens par la présente vous présenter mon projet, vous exposer mes motivations.

J'ai décidé il y a deux ans de prendre la direction des entraînements et des bassins pour me lancer un défi fou : celui de traverser la Manche à la Nage.

Aujourd'hui âgé de 42 ans, ma motivation est plus forte que jamais.

La traversée est surnommée, *L'Everest de la natation* ; épreuve emblématique de la natation de longue distance, la reine de la discipline, je m'efforcerai d'être son roi. Tous vous le diront, ce bras de mer d'une trentaine de kilomètres est un sommet à gravir.

Avec ce défi, je compte bien prouver à tous que malgré un handicap, quel qu'il soit, le corps est capable de s'adapter et de faire de grandes choses.

Je ne suis pas un conquérant de l'inutile mais le porteur d'un flambeau d'espoir pour tous ceux qui croient que la vie n'est que souffrance. J'ai la tête sur les épaules et je sais que cela va être difficile mais je me prépare en conséquence, physiquement et moralement.

A travers cet effort, je veux porter haut et fort les valeurs du handicap : le courage, l'abnégation et la force de vivre. Je veux montrer à tous qu'un handicapé est avant tout un Homme. Comme cela transpire dans ce courrier je suis un homme de défi. J'ai surmonté ce terrible accident, je pratique la plongée sous-marine, j'ai écrit un livre intitulé *J'ai décidé de Vivre*, j'ai effectué un saut en parachute à 4200 mètres, et vivre amputé de ces 4 membres est en soit un défi au quotidien.

Je serai le premier homme au monde ainsi handicapé, à traverser la Manche à la nage accompagné de ces deux prothèses de nage qui ont été créées pour l'événement.

Et je l'espère avec votre soutien et encouragement.

Je pense avoir mis tous les atouts de mon côté, c'est la raison pour laquelle je me suis entouré d'un entraîneur de natation, Valérie Carbonnel qui a planifié tous les entraînements, d'un préparateur physique, Thomas Lequeux, d'un masseur kinésithérapeute, Bruno Klein, d'un Médecin conseil, le docteur Arnaud De Courège, d'ingénieurs du CAIPS, d'un prothésiste hors-pair, Éric Pasquay, Orthopédiste Alain Coussy et d'une sophrologue Annie rate Juquois.

Pour mener à bien ce projet, il a fallu deux années de préparation physique intense, avec l'aide de chacun dans sa discipline nous avons transformé un sportif canapé en une personne capable d'affronter cette aventure.

Les entraînements en mer se sont déroulés avec le soutien et la collaboration des brigades nautiques de Royan et de la gendarmerie nationale de la Rochelle.

J'ai rencontré et contacté les peux de nageurs ayant réussi cette épreuve, afin de profiter de leur expérience et ainsi de m'améliorer.

Ma préparation consiste à effectuer environ 35 heures de natation par semaine, environ 280 km par mois, ainsi que des préparations physiques intenses.

J'ai le Physique pour le faire, le Mental pour y parvenir, le Soutien pour aller au bout de ce merveilleux projet est ainsi vaincre la fatigue, le froid, les courants de la Manche, et surtout être le premier Français avec un tel handicap à le réussir.

Une association « HANDICAP2000 » soutient ce projet est gère les finances de cette aventure.

Un site Internet [www.philippe-croizon.com](http://www.philippe-croizon.com) a été ouvert afin de mettre en ligne et actualiser les différentes informations relatives à la traversée, aux entraînements et ainsi mettre un espace pour les partenaires.

Je bénéficie du soutien de différents médias afin de suivre ma préparation jusqu'à la traversée.

Soyez certain chers amis que nous avons mis tout en œuvre pour mener à bien ce combat face à la mer, comme vous le constatez rien n'est négligé pour que cette entreprise, soit une réussite.

Mais déjà ce que nous avons réalisé depuis le mois d'octobre 2008 est pour moi une énorme satisfaction et j'espère de tout cœur représenter la France comme un symbole de réussite et de dépassement de soi.

(La traversée est prévue entre le 15 et 21 septembre 2010).

Merci à tous ceux qui nous soutiennent depuis le début et à ceux qui nous ont rejoint, merci du fond du cœur, car sans vous tout ceci ne serait pas possible !

Je remercie, les élus de la ville de Châtelleraut, le Pays Châtelleraudais, le Conseil Général de la Vienne, la Région Poitou Charente, l'Association Handicap2000, le Ministère de l'intérieur, la Gendarmerie Nationale, la Fondation GEODIS, Aqua Sphere, Overstim.s, Sorégies, Groupama, Breier, Eurotunnel, transport Hersand, Villas et Demeures de France, Topstar, Alclim, Critt Sport Loisirs, Medicoscop, Harmonie Médicale Service, Prothésiste Éric Pasquay et son équipe, Orthopédiste Alain Coussy, cabinet de kinésithérapie Bruno Klein, le docteur Arnaud De Courège, le club performance Thomas Lequeux, toute l'équipe du Centre Aquatique de Châtelleraut, le parc de Saint-Cyr, le Domaine Vigneron Sylvain Courtin et bien sûr celle qui a su me transformer c'est-à-dire mon entraîneur Mme Valérie Carbonnel.

Merci aux nageurs longue distance, qui m'ont apporté leur expérience et leur soutien. Mme Cathy Marco, deuxième femme française à avoir réussi la traversée, M. Jacques Tuset, M. Arnaud Chassery, M. Gilles Rondi, qui ont réussi la traversée de la Manche et M. Olivier Desmet, multiple champion du monde handisport de triathlon.

Je remercie pour leur lettre de soutien, M. Nicolas Sarkozy président de la république, M. Brice Hortefeux Ministre de l'intérieur, Mme Michèle Alliot-Marie, Ministre d'état, garde des sceaux, Mme Roselyne Bachelot Ministre de la santé et des sports, Mme Rama Yade, secrétaire d'état chargé aux sports M. le député-maire Jean-Pierre Abelin, M. Claude Bertaud président du conseil général de la Vienne, Mme Valérie champion vice-présidente du conseil général de la Vienne, Mme Ségolène royale présidente de la région Poitou Charente, M. le Sénateur Jean-Pierre Raffarin, , le Général Renaud directeur de la gendarmerie nationale et le Colonel Olivier Courtet commandant la région Charente-Maritime.

Et bien évidemment, un immense merci à celles qui m'accompagnent chaque jour dans cette aventure ô combien difficile et qui sans elle cela aurait été strictement impossible, celle qui prend une grande place dans mon cœur SUZANA.

Merci à tous

Philippe Croizon.

Site Internet : [www.Philippe-croizon.com](http://www.Philippe-croizon.com)

**La traversée sera réalisée avec la chanel swimming and piloting federation**  
<http://www.channelswimming.net>



Nom du bateau : Louise-Jane

<http://www.louisejane.co.uk/page1.htm>